

**Oslo og Akershus Bandyregion – Innebandy
Dommerkomiteen**

NB! Alle kurs koster 500 kr i egenandel.

Påmeldinger skjer til:

Bjorn-erik.thorp@idrettsforbundet.no

GRUNNKURS (20 TIMER).

20 timers Grunnkurs for nye dommere vil bli avviklet slik:

Mandag 12.oktober	17.30 – 21.45	Møterom 331 på Osloidrettens Hus
Onsdag 14. oktober	17.30 – 21.45	Møterom 331 på Osloidrettens Hus
Mandag 19. oktober	17.30 – 21.45	Møterom 355 på Osloidrettens Hus
Onsdag 21. oktober	17.30 – 21.45	Møterom 331 på Osloidrettens Hus
Mandag 26. oktober:	Praksiskveld i Lørenhallen	

VIDEREGÅENDE KURS 1 (for dommere som dømmer i Gruppe 1 og 2)

Her kommer et enkelt og greit spørsmål til deg som tidligere Trinn 2- og Trinn 3-dommer og som tidligere ikke har gjennomgått VIDEREGÅENDE KURS 1:

Har du lyst til å videreutvikle deg som innebandydommer, bli en dyktig kamplleder og få større oppgaver på et høyere nivå etter hvert?

Dersom svaret er JA, så bør du så absolutt melde deg på dette VIDEREGÅENDE KURS 1. Her vil du få en rekke gode tips om hvordan du kan gjøre denne jobben lettere for deg selv ved å kjenne til de mekanismer som særpreger en god kamplleder:

Karriereplanlegging – dommerobservasjoner – kamplledelse – kommunikasjon- dommer-administrasjon – merkevarebygging – tilbakemeldinger – kroppsspråk – bevegelse, plassering og samarbeid.

Dette kurset inneholder ikke noe spesielt om spillereglene – de forutsetter vi at du allerede har full kontroll på.

Dersom non av datoen ikke passer for deg i denne runden , så er ikke det så farlig - du vil kunne ta dette tema/disse temaene igjen når vi kjører neste VK 1-kurs. Desto mer du får med deg i første omgang, desto bedre er det imidlertid for din egen kampllederutvikling.

Her er kursprogrammet:

Tirsdag 27. oktober:

18.00 – 19.30 Karriereplanlegging

19.40 – 21.15 Dommerobservasjoner

Møterom 331 i 3.etg. på Osloidrettens Hus på Ekeberg.

Mandag 2. november:

18.00 – 20.15 Kamplledelse

20.25 – 21.30 Merkevarebygging

Møterom 331 i 3.etg. på Osloidrettens Hus på Ekeberg.

Tirsdag 10. november:

18.00 – 19.30 Kommunikasjon
19.35 – 21.30 Dommeradministrasjon
Møterom 331 i 3. etg. på Osloidrettens Hus på Ekeberg.

Mandag 16. november:

18.00 – 19.05 Tilbakemeldinger
19.10 – 20.15 Bevegelse, plassering og samarbeid
20.20 – 22.00 Kroppsspråk
Møterom 331 i 3.etg. på Osloidrettens Hus på Ekeberg.

VIDEREGÅENDE KURS 1 (for dommere i Gruppe 3 og 4)

De dommere som har vært med på dommersamlingen for Gruppe 3 og 4 lørdag 19. september, kan fullføre VIDEREGÅENDE KURS 1 slik:

Tirsdag 6. oktober:

18.00 – 19.30 Karriereplanlegging
19.40 – 21.15 Dommerobservasjoner
Møterom 331 i 3. etg. på Osloidrettens Hus på Ekeberg.

Onsdag 14. oktober:

18.00 – 20.15 Dommeradministrasjon
20.15 – 21.30 Merkevarerbygging
Møterom 338 i 3. etg. på Osloidrettens Hus på Ekeberg.

Tirsdag 20. oktober:

18.00 – 19.05 Tilbakemeldinger
19.10 – 20.15 Bevegelse, plassering og samarbeid
20.20 – 22.00 Kroppsspråk
Møterom 331 i 3. etg. på Osloidrettens Hus på Ekeberg.

DOMMEROBSERVATØRKURS**Torsdag 15. oktober:**

18.00 – 21.30 Teoridel på Osloidrettens Hus på Ekeberg (Møterom Midtstuen i 3.etg.)

Lørdag 17. oktober

10.00 – 17.00 Praksis i Bjølsenhallen

VEL MØTT TIL KOMMENDE SESONG!

Med vennlig hilsen

Dommerkomiteen/OABR-I