

Oslo og Akershus Bandyregion – Innebandy  
Dommerkomiteen

## **NB! Alle kurs koster 500 kr i egenandel.**

Påmeldinger skjer til:

[Bjorn-erik.thorp@idrettsforbundet.no](mailto:Bjorn-erik.thorp@idrettsforbundet.no), eller gjennom MinIdrett

### **GRUNNKURS (20 TIMER).**

20 timers Grunnkurs for nye dommere vil bli avviklet slik:

Mandag 18. september	17.30 – 22.00	Møterom 355 på Osloidrettens Hus
Onsdag 20. september	17.30 – 22.00	Møterom 355 på Osloidrettens Hus
Mandag 25. september	17.30 – 22.00	Møterom 355 på Osloidrettens Hus
Onsdag 27. september	17.30 – 22.00	Møterom 355 på Osloidrettens Hus
Mandag 09. oktober:	Praksiskveld i Ekeberghallen, 17.30-20.30	

### **VIDEREGÅENDE KURS 1**

Her kommer et enkelt og greit spørsmål til deg som tidligere ikke har gjennomgått VIDEREGÅENDE KURS 1:

**Har du lyst til å videreutvikle deg som innebandydommer, bli en dyktig kamplleder og få større oppgaver på et høyere nivå etter hvert?**

Dersom svaret er JA, så bør du så absolutt melde deg på dette VIDEREGÅENDE KURS 1. Her vil du få en rekke gode tips om hvordan du kan gjøre denne jobben lettere for deg selv ved å kjenne til de mekanismer som særpreger en god kamplleder:

Karriereplanlegging – dommerobservasjoner – kamplledelse – kommunikasjon- dommer-administrasjon – merkevarebygging – tilbakemeldinger – kroppsspråk – bevegelse, plassering og samarbeid.

Dette kurset inneholder ikke noe spesielt om spillereglene – de forutsetter vi at du allerede har full kontroll på.

Dersom noen av datoene ikke passer for deg i denne runden , så er ikke det så farlig - du vil kunne ta dette tema/disse temaene igjen når vi kjører neste VK 1-kurs. Desto mer du får med deg i første omgang, desto bedre er det imidlertid for din egen kampllederutvikling.

**Her er kursprogrammet:**

#### **Mandag 04. september:**

18.00 – 19.30           Karriereplanlegging

19.40 – 21.30           Dommerobservasjoner

Møterom 355 i 3.etg. på Osloidrettens Hus på Ekeberg.

#### **Onsdag 06. september:**

18.00 – 20.15           Kamplledelse

20.25 – 21.30           Merkevarebygging

Møterom 355 i 3.etg. på Osloidrettens Hus på Ekeberg.

**Mandag 11. september:**

18.00 – 19.30 Kommunikasjon

19.35 – 21.30 Dommeradministrasjon

Møterom 355 i 3. etg. på Osloidrettens Hus på Ekeberg.

**Onsdag 13. september:**

18.00 – 19.05 Tilbakemeldinger

19.10 – 20.15 Bevegelse, plassering og samarbeid

20.20 – 22.00 Kroppsspråk

Møterom 355 i 3.etg. på Osloidrettens Hus på Ekeberg.

**DOMMERVEILEDERKURS (veileder for gruppe 3 og 4 dommere)****Mandag 09. oktober:**

18.00 – 21.30 Teoridel på Osloidrettens Hus på Ekeberg (Møterom 355 i 3.etg.)

**Lørdag 14/søndag 15. oktober**

10.00 – 17.00 Praksis i en hall

**DOMMEROBSERVATØRKURS (observatør for gruppe 1 og 2 dommere)****Onsdag 11. oktober:**

18.00 – 21.30 Teoridel på Osloidrettens Hus på Ekeberg (Møterom 355 i 3.etg.)

**Lørdag 14/søndag 15. oktober**

10.00 – 17.00 Praksis i en hall

**VEL MØTT TIL KOMMENDE SESONG!**

Med vennlig hilsen

Dommerkomiteen/OABR-I